



# LA CHARTE DU TRAILEUR

## *Vous aimez la nature.....*

*Prenez conscience que le milieu naturel que vous traversez est basé sur un système écologique fragile.*

*Préserver l'espace rural et naturel en respectant l'environnement, la flore et la faune.*

*Gardez l'espace naturel propre. Ne jetez ni papiers, bouteilles vides ou autres emballages de barres et /ou gels énergétiques au sol, qu'ils soient bio dégradables ou pas.*

*(Repère: un mouchoir papier met 3 mois à se dégrader, un emballage énergétique 450 ans, une bouteille plastique 1000 ans).*

*Restez sur les sentiers afin de ne pas accentuer l'érosion des sols.*

*Que vous soyez accompagnant ou randonneur, ne jetez pas vos mégots à terre.*



## *Vous aimez courir*

*Respectez la population, les signaleurs et autres bénévoles qui permettent aux courses d'avoir lieu et de se dérouler dans de bonnes conditions.*

*Un sourire et un petit merci sont toujours les bienvenus.*

*Venez en aide à un concurrent s'il est en situation dangereuse.*

*Respectez le balisage, seul garant de votre orientation.*

*La population locale vous accueille et vous permet de courir sur ses chemins, mais aussi sur des chemins privés. Un bonjour et un sourire suffisent bien souvent.*

*Profitez des superbes paysages.*

*Pensez, que si l'accès à certains sites est interdit, c'est pour des raisons de sécurité évidentes.*

*Soutenez les trailers : la valeur de l'encouragement ne doit pas être en relation avec la valeur du coureur.*

**RESPECTER LA NATURE DANS LAQUELLE VOUS AIMER EVOLUER**